

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 16.09.2024r. do niedzieli 22.09.2024r.

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina <u>Miód/Papryka świeża</u> Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zieleńiną Rzodkiewka Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Dżem <u>Wędlina</u> Sałata Buraczki karbowane	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchew tarta Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Ser żółty <u>Miód</u> Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Kiełbasa podwawelska Serek topiony Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Miód Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Twaróg z zieleńiną Pomidor Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina <u>Buraczki karbowane</u> Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Dżem Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina <u>Twaróg waniliowy</u> Arbuz	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Miód Sałata
Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przewidywalnych Węglowodanów	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zieleńiną Rzodkiewka Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek świeży Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Twaróg Pomidor Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor/Sałata
Obiad Dieta Podstawowa	<u>Biały barszcz z kielbasą</u> Bigos <u>Pieczywo</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> Kotlet mielony Ziemniaki Marchew duszona z groszkiem Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> Kurczak w sosie Makaron pełnoziarnisty Surówka z warzyw mieszanych Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> Gołąbki w sosie pomidorowym Buraczki duszone Kompot	<u>Kapuśniak</u> Kotlet rybny Ziemniaki Warzywa gotowane Kompot	<u>Ziemniaczana z zieleńiną</u> Wątróbka duszona z cebulą Sur. z ogórka kiszzonego Kompot	<u>Zupa burakowa</u> Kotlet pożyński Ryż Surówka Z kapusty białej Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	<u>Biały barszcz z kielbasą</u> Pierogi leniwe Sur. z marchewki i jabłka/Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> Sztuka mięsa w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> Galantyna drobiowa w sosie Makaron Marchew duszona Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> Zraz mięsno-ryżowy Ziemniaki Buraczki duszone Kompot	<u>Zupa owocowa</u> Klopsik rybny w sosie Ziemniaki Sałata z sosem winegret Kompot	<u>Ziemniaczana z zieleńiną</u> Podroby w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa burakowa</u> Kurczak w sosie Ryż Marchewka duszona Kompot
Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przewidywalnych Węglowodanów	<u>Biały barszcz z kielbasą</u> Bigos <u>Pieczywo</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> Sztuka mięsa w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> Galantyna drobiowa w sosie Makaron razowy Surówka z warzyw mieszanych Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> Zraz mięsno-jarzynowy Ziemniaki Brokuł na parze Kompot	<u>Kapuśniak</u> Klopsik rybny w sosie Ziemniaki Sałata z sosem winegret Kompot	<u>Ziemniaczana z zieleńiną</u> Podroby w sosie Ziemniaki Sur. z ogórka kiszzonego Kompot	<u>Zupa burakowa</u> Kurczak w sosie Ryż Surówka Z kap. białej Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Pasztecik Wędlina Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jajko Sałata Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Jogurt naturalny Rzodkiewka Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Wędlina Marmolada Nektarynka Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Sałata <u>Jajko gotowane</u> <u>Salatka makaronowa</u>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Twaróg Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Dżem Papryka świeża Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pasta miesno-jarzynowa Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Banan Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jajko Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina <u>Salatka makaronowa</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Twaróg Wędlina Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przewidywalnych Węglowodanów	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek świeży Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Jajko Papryka świeża Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Rzodkiewka Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina <u>Jajka gotowane</u> Ogórek świeży Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Rzodkiewka Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Sałata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	<u>Serek wiejski</u> Z dodatkiem owocowym	Gruszka	Jogurt fermentowany	Jogurt owocowy	Banan	Jogurt naturalny	Serek wiejski
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	<u>Serek wiejski</u> Z dodatkiem owocowym	Jogurt fermentowany	Jogurt pitny	Jogurt naturalny	Jabłko	Jogurt owocowy	Jogurt fermentowany
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwostrawnych	Jabłko	Jogurt naturalny	Serek wiejski light	Wafle zbożowe pełnoziarniste	Sok pomidorowy	Serek wiejski	Jogurt naturalny

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywności:

* awarie urządzeń technicznych,

* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

* problemy kadrowe

*** Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

