

# Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 9-09-2024 do niedzieli 15-09-2024

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
<b>Śniadanie Dieta Podstawowa</b>	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Papryka świeża Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg z zieleńiną</u> Rzodkiewka Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Kielbasa cienka</u> <u>Ser żółty</u> Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Pieczeń</u> Morela Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twarożek</u> Jabłko Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Serek topiony smakowy</u> Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Marchew tarta Sałata
<b>Śniadanie Dieta Łatwostrawna</b>	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Dżem Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg</u> Jabłko Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Dżem Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twarożek</u> Jabłko Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Marmolada Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Marchew tarta Sałata
<b>Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów</b>	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Papryka świeża Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg z zieleńiną</u> Rzodkiewka Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg</u> Szcypior Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Ogórek świeży Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Marchew tarta Sałata
<b>Obiad Dieta Podstawowa</b>	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Fasolka po bretońsku</u> <u>Pieczywo jasne</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Cukinia faszerowana</u> <u>Ziemniaki</u> <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> <u>Makaron razowy</u> <u>Marchewka duszona z groszkiem</u> Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Sznycel drobiowy</u> <u>Ziemniaki</u> <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot	<u>Zupa zacierkowa</u> <u>Ryba zapiekana z serem</u> <u>Ziemniaki</u> <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Babka ziemniaczana</u> <u>Surówka z czerwonej kapusty</u> Kompot	<u>Zupa krupnik</u> <u>Kurczak pieczony</u> <u>Ryż</u> <u>Buraczki duszone</u> Kompot
<b>Obiad Dieta Łatwostrawna</b>	<u>Diety barszcz z kielbasą</u> <u>Kluski śląskie ze szpinakiem</u> <u>Surówka z marchwi i jabłka</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Klopsiki wieprzowe w sosie</u> <u>Ziemniaki</u> <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> <u>Makaron jasny</u> <u>Fasolka szparagowa</u> Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Schab w sosie</u> <u>Kasza jęczmienna</u> <u>Marchewka duszona</u> Kompot	<u>Zupa owocowa</u> <u>Ryba z pieca</u> <u>Ziemniaki</u> <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Gulasz z indyka</u> <u>Ziemniaki</u> <u>Brokuły na parze</u> Kompot	<u>Zupa krupnik</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> <u>Ziemniaki</u> <u>Buraczki duszone</u> Kompot
<b>Obiad Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów</b>	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Fasolka po bretońsku</u> <u>Pieczywo jasne</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Klopsiki wieprzowe w sosie</u> <u>Ziemniaki</u> <u>Surówka z młodej kapusty</u>	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> <u>Makaron razowy</u> <u>Fasolka szparagowa</u> Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Schab w sosie</u> <u>Kasza jęczmienna</u> <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u>	<u>Zupa zacierkowa</u> <u>Ryba z pieca</u> <u>Ziemniaki</u> <u>Brokuł na parze</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Gulasz z indyka</u> <u>Ziemniaki</u> <u>Surówka z czerwonej kapusty</u> Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> <u>Ziemniaki</u> <u>Kalafior gotowany</u> Kompot
<b>Kolacja Dieta Podstawowa</b>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Pasta z jaj i wedliny</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Ogórek świeży</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Miód</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Jogurt naturalny</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Jajka gotowane</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Serek wiejski</u> <u>Miód</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Serdelek</u> <u>Twaróg</u> Sałata
<b>Kolacja Dieta Łatwostrawna</b>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Jajko</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Miód</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Jogurt naturalny</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Pasta z jaj z zieleńiną</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Pasta miesno-jarzynowa</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor Sałata
<b>Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów</b>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Pasta z jaj i wedliny</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Jajko</u> Ogórek świeży Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Papryka świeża Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Rzodkiewka Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Jajka gotowane</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Papryka świeża Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor Sałata
<b>Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa</b>	<u>Serek wiejski z dodatkiem owocowym</u>	<u>Herbatniki + Mleko</u>	<u>Gruszka</u>	<u>Serek homogenizowany owocowy</u>	<u>Mus owocowy</u>	<u>Jogurt owocowy z owsianką</u>	<u>Brzoskwinia</u>
<b>Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna</b>	<u>Serek wiejski z dodatkiem owocowym</u>	<u>Mus owocowy</u>	<u>Biszkopty + Mleko</u>	<u>Serek homogenizowany owocowy</u>	<u>Maślanka</u>	<u>Jogurt owocowy z owsianką</u>	<u>Herbatniki + Mleko</u>
<b>Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem</b>	Jabłko	<u>Kefir</u>	<u>Serek wiejski</u>	<u>Pełnoziarniste wafle zbożowe</u>	<u>Maślanka</u>	<u>Serek wiejski</u>	<u>Jogurt naturalny</u>

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn nie zależnych od Działu Żywności:

- \* awarie urządzeń technicznych,
- \* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,
- \* problemy kadrowe