

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie
obowiązuje od poniedziałku 23.09.2024r. do niedzieli 29.09.2024r.

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Kiel. biała parzona <u>Ser gouda</u> Salata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg</u> Wedlina Rzodkiewka Salata	<u>Wedlina</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Miód Salata Pomidor	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Buraczki karbowane Salata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Ser żółty</u> Salata Pomidor Salata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Kiełbasa podwawelska</u> <u>Serek topiony</u> Salata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wedlina</u> Rama Pomidor Salata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Szynka gotowana</u> Jajko Salata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg z zielenią</u> Pomidor Salata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wedlina</u> Pomidor Salata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wedlina</u> <u>Dżem</u> Salata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg</u> Arbuz Salata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wedlina</u> Marchewka tarta Salata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wedlina</u> Miód Salata
Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Szynka gotowana</u> Jajko Ogórek świeży Salata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Twaróg z zielenią</u> Pomidor Salata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wedlina</u> Rzodkiewka Salata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Pomidor Salata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg</u> Papryka świeża	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Marchewka tarta Salata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wedlina</u> Pomidor/Salata
Obiad Dieta Podstawowa	<u>Zupa szpinakowa z jajkiem 1/2</u> <u>Pyzy z mięsem</u> <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Cukinia faszerowana</u> Ziemniaki Buraczki duszone Kompot	<u>Zupa ogórkowa</u> <u>Kurczak pieczony</u> <u>Marchewka duszona</u> Ziemniaki Kompot	<u>Jarzynowa</u> <u>Makaron spaghetti z sosem bolognese</u> Ogórek świeży Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Ryba smażona</u> Ziemniaki Surówka z białej kapusty Kompot	<u>Barszcz ukraiński</u> <u>Gulasz z żółdków drobiowych</u> <u>Kasza gryczana</u> <u>Sur.z selera</u> Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Kotlet schabowy</u> Ziemniaki Surówka Z kap.czerwonej Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	<u>Zupa szpinakowa</u> <u>Makaron</u> <u>Z twarogiem</u> <u>i musem owocowym</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Kurczak duszony w sosie</u> Ziemniaki Buraczki duszone Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Galantyna drobiowa</u> Ziemniaki <u>Marchewka duszona</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Klopsik drobiowy</u> Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny</u> Ziemniaki Salata z vinegret Kompot	<u>Barszcz czerwony</u> <u>Gulasz z podrobów</u> Ziemniaki <u>Sur.z selera</u> Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet wieprzowy w sosie</u> Ziemniaki Ryż <u>Marchewka duszona</u> Kompot
Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Zupa szpinakowa</u> <u>Pyzy z mięsem</u> Surówka z kapusty pekińskiej Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> Ziemniaki <u>Sur.z kapusty młodej</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Galantyna drobiowa</u> Ziemniaki <u>Brokuły gotowane</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Klopsik drobiowy</u> Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny</u> Ziemniaki <u>Sur.z białej kapusty</u> Kompot	<u>Barszcz czerwony</u> <u>Gulasz z podrobów</u> Ziemniaki <u>Sur.z selera</u> Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet w sosie</u> Ryż Surówka Z kap.czerwonej Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Kaszanka na ciepło</u> <u>Z cebulką</u> Salata Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wedlina</u> Salata Śliwki	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> <u>Jogurt naturalny</u> Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Pieczywo razowy</u> Wedlina Marmolada Gruszka Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Salata <u>Jaja gotowane</u> <u>Salatka makaronowa</u>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Pieczeń</u> <u>Dżem</u> Papryka świeża Salata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Kiełbasa biała</u> Miód Salata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wedlina</u> Banan Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wedlina</u> Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wedlina</u> Jabłko Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Jajko gotowane</u> <u>Jogurt naturalny</u> Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg</u> <u>Wedlina</u> Salata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Pieczeń drobiowa</u> Pomidor Salata
Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Ogórek świeży Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Papryka świeża Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Pieczeń drobiowa</u> Papryka świeża Salata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	<u>Serek wiejski</u> <u>Z dodatkiem owocowym</u>	<u>Jogurt pitny</u>	Gruszka	<u>Jogurt owocowy</u>	Brzoskwinia	<u>Jogurt pitny</u>	Banan
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	<u>Serek wiejski</u> <u>Z dodatkiem owocowym</u>	<u>Sok pomidorowy</u>	<u>Jogurt pitny</u>	Jabłko	<u>Jogurt owocowy fermentowany</u>	<u>Serek wiejski</u>	<u>Jogurt owocowy</u>
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwo	Jabłko	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Serek wiejski naturalny</u>	<u>Sok pomidorowy</u>	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Jabłko</u>	<u>Serek wiejski naturalny</u>

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywności:

* awarie urządzeń technicznych,

* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

* problemy kadrowe

*** Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

