

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 07.10.2024r. do niedzieli 13.10.2024r.

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina <u>Miód/Papryka świeża</u> Salata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zieleciną Rzodkiewka Salata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Dżem Wędlina Salata Buraczki karbowane	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Dżem Marchew tarta Salata	Ryż na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Ser żółty Miód Salata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Kiełbasa podwawelska Serek topiony Pomidor Salata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Miód Salata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Salata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Twaróg z zieleciną Pomidor Salata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina <u>Buraczki karbowane</u> Salata	Ryż na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Dżem Salata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Twaróg waniliowy</u> Arbuz	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Salata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Miód Salata
Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Salata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zieleciną Rzodkiewka Salata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek świeży Salata	Ryż na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Salata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Pomidor Salata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Salata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor/Salata
Obiad Dieta Podstawowa	<u>Biały barszcz z kielbasą</u> Bigos <u>Pieczywo</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> Kotlet mielony Ziemniaki Marchew duszona z grozkiem Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> Kurczak w sosie Makaron pełnoziarnisty Surówka z warzyw mieszanych Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> Gołąbki w sosie pomidorowym Buraczki duszone Kompot	<u>Kapuśniak</u> Kotlet rybny Ziemniaki Brokuły gotowane Kompot	<u>Zupa brokułowa</u> Wątróbka duszona z cebulą Sur. z ogórka kiszzonego Kompot	<u>Barszcz ukraiński</u> Kotlet pożyński Ryż Surówka Z kapusty białej Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	<u>Biały barszcz z kielbasą</u> Pierogi leniwe Sur. z marchewki i jabłka/Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> Sztuka mięsa w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> Galantyna drobiowa w sosie Makaron Marchew duszona Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> Zraz mięsno-ryżowy Ziemniaki Buraczki duszone Kompot	<u>Ziemniaczana z zieleciną</u> Klopsik rybny w sosie Ziemniaki Brokuły gotowane Kompot	<u>Zupa brokułowa</u> Podroby w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa burakowa</u> Kurczak w sosie Ryż Marchewka duszona Kompot
Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Biały barszcz z kielbasą</u> Bigos <u>Pieczywo</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> Sztuka mięsa w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> Galantyna drobiowa w sosie Makaron razowy Surówka z warzyw mieszanych Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> Zraz mięsno-jarzynowy Ziemniaki Brokół na parze Kompot	<u>Kapuśniak</u> Klopsik rybny w sosie Ziemniaki Salata z sosem winegret Kompot	<u>Zupa brokułowa</u> Podroby w sosie Ziemniaki Sur. z ogórka kiszzonego Kompot	<u>Barszcz ukraiński</u> Kurczak w sosie Ryż Surówka Z kap. białej Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Pasztecik Wędlina Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jajko Salata Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Jogurt naturalny Rzodkiewka Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Wędlina Marmolada Nektarynka Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Salata Jajko gotowane Salatka makaronowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Twaróg Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Dżem Papryka świeża Salata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Dżem Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Banan Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jajko Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Salatka makaronowa Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Twaróg Wędlina Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Salata
Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek świeży Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Jajko Papryka świeża Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Rzodkiewka Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Jajka gotowane Ogórek świeży Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Rzodkiewka Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Salata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	Jogurt pitny	Gruszka	Jogurt fermentowany	Jogurt owocowy	Banan	Jogurt naturalny	Serek wiejski
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	<u>Serek wiejski</u> Z dodatkiem owocowym	Jogurt fermentowany	Jogurt pitny	Jogurt owocowy	Jabłko	Jogurt owocowy	Jogurt fermentowany
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwo przyswajalnym	Jabłko	Jogurt naturalny	Serek wiejski light	Jogurt naturalny	Sok pomidorowy	Serek wiejski	Jogurt naturalny

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywności:

* awarie urządzeń technicznych,

* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

* problemy kadrowe

* **Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

