

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach Szpitala Ogólny w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 21-10-2024 do niedzieli 27-10-2024

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Ogórek kiszony Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg z zieleńiną</u> Rzodkiewka Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Kielbasa cienka</u> Ser żółty Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Pieczeń</u> <u>Pomarańcza</u> Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twarożek</u> Jabłko Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Serek topiony smakowy Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Marchew tarta Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Miód Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg</u> Jabłko Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Mandarynka Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg z zieleńiną</u> Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Marmolada Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Marchew tarta Sałata
Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Ogórek kiszony Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg z zieleńiną</u> Rzodkiewka Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg</u> Szcypior Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Ogórek świeży Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Marchew tarta Sałata
Obiad Dieta Podstawowa	<u>Zupa jarzynowa</u> Fasolka po bretońsku <u>Pieczywo jasne</u> Kompot	<u>Zupa fasolowa z zacierką</u> <u>Kotlet mielony</u> Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> Pulpet drobiowy w sosie Makaron razowy Marchewka duszona z groszkiem Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> Sznycel drobiowy Ziemniaki <u>Surówka z kapusty kiszonej</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Śledź z cebulą</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Babka ziemniaczana</u> <u>Surówka z czerwonej kapusty</u> Kompot	<u>Zupa krupnik</u> Kurczak pieczony Ryż <u>Buraczki duszone</u> Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	<u>Diety barszcz z kielbasą</u> Kluski śląskie ze szpinakiem <u>Surówka z marchwi i jabłka</u> Kompot	<u>Zupa zacierkowa</u> <u>Klopsiki wieprzowe w sosie</u> Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> Kurczak w sosie Makaron jasny Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> Schab w sosie <u>Kasza jęczmienna</u> Marchewka duszona Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Ryba z pieca</u> Ziemniaki <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Gulasz z indyka</u> Ziemniaki Brokuły na parze Kompot	<u>Zupa krupnik</u> Pulpet drobiowy w sosie Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot
Obiad Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	<u>Zupa jarzynowa</u> Fasolka po bretońsku <u>Pieczywo jasne</u> Kompot	<u>Zupa fasolowa z zacierką</u> <u>Klopsiki wieprzowe w sosie</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty</u>	<u>Zupa kalafiorowa</u> Kurczak w sosie Makaron razowy Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> Schab w sosie <u>Kasza jęczmienna</u> <u>Surówka z kapusty kiszonej</u>	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Ryba z pieca</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Gulasz z indyka</u> Ziemniaki <u>Surówka z czerwonej kapusty</u> Kompot	<u>Krupnik</u> Pulpet drobiowy w sosie Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Pasta z ryby wędzonej</u> Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Ogórek świeży Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Dżem Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Jogurt naturalny Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Jajka gotowane</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło Serek wiejski Miód Banan/Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Kabanos</u> <u>Twaróg</u> Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Jajko</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wedlina</u> Dżem Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wedlina</u> Jogurt naturalny Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Pasta z jaj z zieleńiną</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Pasta miesno-jarzynowa</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Pasta z ryby wędzonej</u> Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Jajko</u> Ogórek świeży Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Papryka świeża Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Rzodkiewka Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Jajka gotowane</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Papryka świeża Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor Sałata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	<u>Serek wiejski z dodatkiem owocowym</u>	<u>Jogurt pitny</u>	Gruszka	<u>Pieczywo chrupkie</u>	Banan	<u>Pomarańcza</u>	Jogurt fermentowany
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	<u>Serek wiejski z dodatkiem owocowym</u>	<u>Jogurt fermentowany</u>	<u>Jogurt owocowy</u>	Banan	Jogurt naturalny	<u>Jogurt pitny</u>	<u>Serek wiejski</u>
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem	Jabłko	Jogurt naturalny	Serek wiejski	Sok pomidorowy	<u>Pieczywo chrupkie</u>	Serek wiejski light	Jogurt naturalny

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn nie zależnych od Działu Żywności:

- * awarie urządzeń technicznych,
- * nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,
- * problemy kadrowe