

# Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 30-09-2024 do niedzieli 6-10-2024

| POSIŁEK   | PONIEDZIAŁEK   | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK  | SOBOTA   | NIEDZIELA   |
|---|--|---|--|---|---|--|---|
| <b>Śniadanie<br/>Dieta<br/>Podstawowa</b>                                 | <u>Płatki jęczmienne na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Ogórek kiszony<br>Sałata | <u>Zacierka na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Twaróg z zieleńca</u><br>Rzodkiewka<br>Sałata | <u>Płatki owsiane na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Kielbasa cienka</u><br>Ser żółty<br>Sałata | <u>Ryż na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Pieczeń</u><br><u>Pomarańcza</u><br>Sałata | <u>Kasza manna na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Twarożek</u><br>Jabłko<br>Sałata | <u>Makaron na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Serek topiony<br>smakowy<br>Sałata | <u>Płatki jęczmienne na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Marchew tarta<br>Sałata |
| <b>Śniadanie<br/>Dieta<br/>Łatwostrawna</b>                               | <u>Płatki jęczmienne na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Dżem<br>Sałata           | <u>Zacierka na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Twaróg</u><br>Jabłko<br>Sałata                | <u>Płatki owsiane na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Pomidor<br>Sałata           | <u>Ryż na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Dżem<br>Sałata              | <u>Kasza manna na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Twarożek</u><br>Jabłko<br>Sałata | <u>Makaron na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Marmolada<br>Sałata                | <u>Płatki jęczmienne na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Marchew tarta<br>Sałata |
| <b>Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów</b>   | <u>Płatki jęczmienne na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Ogórek kiszony<br>Sałata | <u>Zacierka na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Twaróg z zieleńca</u><br>Rzodkiewka<br>Sałata | <u>Płatki owsiane na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Pomidor<br>Sałata           | <u>Ryż na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Pomidor<br>Sałata           | <u>Kasza manna na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Twaróg</u><br>Szcypior<br>Sałata | <u>Makaron na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Ogórek świeży<br>Sałata            | <u>Płatki jęczmienne na mleku</u><br>Herbata<br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Marchew tarta<br>Sałata |
| <b>Obiad<br/>Dieta<br/>Podstawowa</b>                                     | <u>Zupa jarzynowa</u><br>Fasolka<br><u>po bretońsku</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Kompot   | <u>Zupa grysikowa</u><br>Kotlet mielony<br>Ziemniaki<br><u>Buraczki duszone</u><br>Kompot   | <u>Zupa kalafiorowa</u><br>Pulpet drobiowy w sosie<br>Makaron razowy<br>Marchewka duszona z groszkiem<br>Kompot  | <u>Zupa pomidorowa z makaronem</u><br>Szynele drobiowy<br>Ziemniaki<br><u>Surówka z kapusty pekińskiej</u><br>Kompot                        | <u>Zupa zacierkowa</u><br><u>Ryba zapiekana z serem</u><br>Ziemniaki<br><u>Warzywa gotowane</u><br>Kompot                                 | <u>Zupa koperkowa</u><br><u>Babka ziemniaczana</u><br><u>Surówka z czerwonej kapusty</u><br>Kompot   | <u>Zupa krupnik</u><br>Kurczak pieczony<br>Ryż<br><u>Buraczki duszone</u><br>Kompot   |
| <b>Obiad<br/>Dieta<br/>Łatwostrawna</b>                                   | <u>Diaty barszcz z kielbasą</u><br>Kluski śląskie<br><u>ze szpinakiem</u><br><u>Surówka z marchwi i jabłką</u><br>Kompot                               | <u>Zupa grysikowa</u><br><u>Klopsiki wieprzowe w sosie</u><br>Ziemniaki<br><u>Buraczki duszone</u><br>Kompot  | <u>Zupa kalafiorowa</u><br>Kurczak w sosie<br>Makaron jasny<br>Fasolka szparagowa<br>Kompot  | <u>Zupa pomidorowa z makaronem</u><br>Schab w sosie<br><u>Kasza jęczmienna</u><br>Marchewka duszona<br>Kompot                               | <u>Zupa zacierkowa</u><br><u>Ryba z pieca</u><br>Ziemniaki<br><u>Warzywa gotowane</u><br>Kompot   | <u>Zupa koperkowa</u><br><u>Gulasz z indyka</u><br>Ziemniaki<br>Brokuły na parze<br>Kompot   | <u>Zupa krupnik</u><br>Pulpet drobiowy w sosie<br>Ziemniaki<br><u>Buraczki duszone</u><br>Kompot  |
| <b>Obiad<br/>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów</b>   | <u>Zupa jarzynowa</u><br>Fasolka<br><u>po bretońsku</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Kompot   | <u>Zupa grysikowa</u><br><u>Klopsiki wieprzowe w sosie</u><br>Ziemniaki<br><u>Surówka z kapusty białej</u><br>Kompot                                | <u>Zupa kalafiorowa</u><br>Kurczak w sosie<br>Makaron razowy<br>Fasolka szparagowa<br>Kompot   | <u>Zupa pomidorowa z makaronem</u><br>Schab w sosie<br><u>Kasza jęczmienna</u><br><u>Surówka z kapusty pekińskiej</u><br>Kompot             | <u>Zupa zacierkowa</u><br><u>Ryba z pieca</u><br>Ziemniaki<br>Brokuł na parze<br>Kompot   | <u>Zupa koperkowa</u><br><u>Gulasz z indyka</u><br>Ziemniaki<br><u>Surówka z czerwonej kapusty</u><br>Kompot   | <u>Krupnik</u><br>Pulpet drobiowy w sosie<br>Ziemniaki<br>Kalafior gotowany<br>Kompot   |
| <b>Kolacja<br/>Dieta<br/>Podstawowa</b>                                   | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br><u>Pasta z jaj i wedliny</u><br>Pomidor<br>Sałata | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Ogórek świeży<br>Sałata                        | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Miód<br>Sałata                                    | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br><u>Jogurt naturalny</u><br>Sałata      | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Jajka gotowane</u><br>Pomidor<br>Sałata             | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br>Serek wiejski<br>Miód<br>Banan/Sałata                               | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Serdelek</u><br><u>Twaróg</u><br>Sałata                         |
| <b>Kolacja<br/>Dieta<br/>Łatwostrawna</b>                                 | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Pomidor<br>Sałata   | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br><u>Jajko</u><br>Sałata   | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Miód<br>Sałata  | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br><u>Jogurt naturalny</u><br>Sałata                                | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Masło<br><u>Pasta z jaj z zieleńca</u><br>Pomidor<br>Sałata                               | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br><u>Pasta miesno-jarzynowa</u><br>Sałata                                     | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Pomidor<br>Sałata  |
| <b>Kolacja<br/>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów</b> | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br><u>Pasta z jaj i wedliny</u><br>Pomidor<br>Sałata | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br><u>Jajko</u><br>Ogórek świeży<br>Sałata        | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Papryka świeża<br>Sałata                          | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Rzodkiewka<br>Sałata                   | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Jajka gotowane</u><br>Pomidor<br>Sałata             | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Papryka świeża<br>Sałata                          | <u>Kawa mleczna</u><br><u>Pieczywo jasne</u><br><u>Pieczywo razowe</u><br>Masło<br><u>Wedlina</u><br>Pomidor<br>Sałata                                |
| <b>Posiłek wieczorny<br/>Dieta<br/>Podstawowa</b>                         | <u>Serek wiejski z dodatkiem owocowym</u>  | <u>Jogurt pitny</u>   | Gruszka  | <u>Pełnoziarniste wafle zbożowe</u>   | Banan   | <u>Pełnoziarniste wafle zbożowe</u>  | Jogurt fermentowany   |
| <b>Posiłek wieczorny<br/>Dieta<br/>Łatwostrawna</b>                       | <u>Serek wiejski z dodatkiem owocowym</u>  | <u>Jogurt fermentowany</u>  | <u>Jogurt owocowy</u>  | Banan   | <u>Jogurt naturalny</u>   | <u>Jogurt pitny</u>  | <u>Jogurt fermentowany</u>  |
| <b>Posiłek wieczorny<br/>Dieta z Ograniczeniem</b>                        | Jabłko   | <u>Jogurt naturalny</u>   | Serek wiejski  | <u>Sok pomidorowy</u>   | <u>Pełnoziarniste wafle zbożowe</u>   | Serek wiejski light  | <u>Jogurt naturalny</u>   |

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn nie zależnych od Działu Żywności:

- \* awarie urządzeń technicznych,
- \* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,
- \* problemy kadrowe