

**Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających na oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie**  
**obowiązuje od poniedziałku 14.10.2024r. do niedzieli 20.10.2024r.**

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
<b>Śniadanie Dieta Podstawowa</b>	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Kiel. biała parzona <u>Ser gouda</u> Sałata	<u>Płatki jęczmienne</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Wędlina Rzodkiewka Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Wędlina Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Miód Sałata Pomidor	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Buraczki karbowane Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Ser żółty</u> Sałata Pomidor Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Kiełbasa podwawelska Serek topiony Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata
<b>Śniadanie Dieta Łatwostrawna</b>	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Płatki jęczmienne</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zielenią Pomidor Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Miód Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Mandarynka Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Miód Sałata
<b>Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów</b>	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Ogórek świeży Sałata	<u>Płatki jęczmienne</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zielenią Pomidor Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Papryka świeża	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor/Sałata
<b>Obiad Dieta Podstawowa</b>	<u>Zupa szpinakowa z jajkiem 1/2</u> <u>Makaron z twarogiem i polewą owocową</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> Ziemniaki Buraczki duszone Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> Galantyna <u>Marchewka duszona</u> Ziemniaki Kompot	<u>Jarzynowa</u> <u>Klopsik drobiowy</u> Ziemniaki szparagowa Fasolka Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny</u> Ziemniaki Surówka z białej kapusty Kompot	<u>Barszcz czerwony</u> <u>Gulasz z żołądków drobiowych</u> <u>Kasza gryczana</u> Brokuły Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet w sosie</u> Ryż Surówka Z kap. czerwonej Kompot
<b>Obiad Dieta Łatwostrawna</b>	<u>Zupa szpinakowa</u> <u>Makaron</u> <u>Z twarogiem</u> <u>i musem owocowym</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Kurczak duszony w sosie</u> Ziemniaki Buraczki duszone Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Galantyna drobiowa</u> Ziemniaki <u>Marchewka duszona</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Klopsik drobiowy</u> Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny</u> Ziemniaki Sałata z vinegret Kompot	<u>Barszcz czerwony</u> <u>Gulasz z podrobów</u> Ziemniaki Brokuły Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet wieprzowy w sosie</u> Ryż <u>Marchewka duszona</u> Kompot
<b>Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów</b>	<u>Zupa szpinakowa</u> <u>Kurczak pieczony</u> <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Ryż Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> Ziemniaki Sur.z kapusty młodej Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Galantyna drobiowa</u> Ziemniaki <u>Brokuły gotowane</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Klopsik drobiowy</u> Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny</u> Ziemniaki Sur.z białej kapusty Kompot	<u>Barszcz czerwony</u> <u>Gulasz z podrobów</u> Ziemniaki Brokuły Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet w sosie</u> Ryż Surówka Z kap. czerwonej Kompot
<b>Kolacja Dieta Podstawowa</b>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Kaszanka na ciepło</u> Z cebulką Sałata Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Sałata Śliwki	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Ryba wędzona <u>Jogurt naturalny</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Wędlina Marmolada Kiwi Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Sałata <u>Jaja gotowane</u> <u>Salatka makaronowa</u>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Pieczeń Dżem Papryka świeża Sałata
<b>Kolacja Dieta Łatwostrawna</b>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Kiełbasa biała</u> Miód Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Banan Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Dżem Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jabłko Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Jajko gotowane</u> <u>Jogurt owocowy</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Twaróg Wędlina Sałata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Pieczeń drobiowa Pomidor Sałata
<b>Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów</b>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Jajko Sałata Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek świeży Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Rzodkiewka Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Pieczeń drobiowa Papryka świeża Sałata
<b>Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa</b>	<u>Serek wiejski</u> <u>Z dodatkiem owocowym</u>	<u>Jogurt pitny</u>	Gruszka	<u>Jogurt owocowy</u>	Mandarynka	<u>Jogurt pitny</u>	Banan
<b>Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna</b>	<u>Serek wiejski</u> <u>Z dodatkiem owocowym</u>	<u>Sok pomidorowy</u>	<u>Jogurt pitny</u>	<u>Sok pomidorowy</u>	<u>Wafle ryżowe</u>	<u>Serek wiejski</u>	<u>Jogurt owocowy</u>
<b>Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwo</b>	Jabłko	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Serek wiejski naturalny</u>	<u>Sok pomidorowy</u>	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Jabłko</u>	<u>Serek wiejski naturalny</u>

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia:

\* awarie urządzeń technicznych,

\* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

\* problemy kadrowe

**\* Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

