

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 28.10.2024 (poniedziałek) do 03.11.2024 (niedziela)

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	<u>Kasza manna</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Miód/Papryka świeża Sałata	<u>Płatki owsiane</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zieleniną Rzodkiewka Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Dżem Wędlina Sałata Buraczki karbowane	<u>Płatki jęczmienne</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchew tarta Sałata	Ryż na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Ser żółty Miód Sałata	Makaron na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Kielbasa poddawelska Serek topiony Sałata	<u>Zacierka</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	<u>Kasza manna</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Płatki owsiane</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Twaróg z zieleniną Pomidor Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Buraczki karbowane Sałata	<u>Płatki jęczmienne</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Dżem Sałata	Ryż na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Twaróg Miód	Makaron na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	<u>Zacierka</u> Na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Mandarynka Sałata
Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Kasza manna</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Płatki owsiane</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zieleniną Rzodkiewka Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek świeży Sałata	<u>Płatki jęczmienne</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Sałata	Ryż na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Pomidor Sałata	Makaron na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	<u>Zacierka</u> na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor/Sałata
Obiad Dieta Podstawowa	Białe barszcz z kielbasą Bigos <u>Pieczywo</u> Kompot	Zupa grysikowa Sztuka mięsa Ziemniaki Marchew duszona z groszkiem Kompot	Zupa kalafiorowa Kurczak w sosie Makaron pełnoziarnisty Surówka z warzyw mieszanych Kompot	Zupa jarzynowa Gołąbki w sosie pomidorowym Buraczki duszone Kompot	Ziemniaczana z zieleniną Kotlet rybny Ziemniaki Brokuły gotowane Kompot	Zupa brokułowa Wątróbka duszona z cebulą Sur. z ogórka kiszzonego Kompot	<u>Barszcz ukraiński</u> Kotlet pożarski Ryż Surówka Z kapusty białej Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	Białe barszcz z kielbasą Pierogi leniwe Sur. z marchewki i jabłka / Kompot	Zupa grysikowa Sztuka mięsa w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa kalafiorowa Galantyna drobiowa w sosie Makaron Marchew duszona Kompot	Zupa jarzynowa Zraz mięsno-ryżowy Ziemniaki Buraczki duszone Kompot	Ziemniaczana z zieleniną Klopsik rybny w sosie Ziemniaki Brokuły gotowane Kompot	Zupa brokułowa Podroby w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa burakowa Kurczak w sosie Ryż Marchewka duszona Kompot
Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Białe barszcz z kielbasą Bigos <u>Pieczywo</u> Kompot	Zupa grysikowa Sztuka mięsa w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa kalafiorowa Galantyna drobiowa w sosie Makaron razowy Surówka z warzyw mieszanych Kompot	Zupa jarzynowa Zraz mięsno-jarzynowy Ziemniaki Brok na parze Kompot	Ziemniaczana z zieleniną Klopsik rybny w sosie Ziemniaki Brokuły gotowane Kompot	Zupa brokułowa Podroby w sosie Ziemniaki Sur. z ogórka kiszzonego Kompot	<u>Barszcz ukraiński</u> Kurczak w sosie Ryż Surówka Z kap białej Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Pasztecik Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Ryba wędzona Jajko Sałata Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Jogurt naturalny Rzodkiewka Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Wędlina Marmolada Pomarańcza Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Sałata Jajko gotowane Sałatka makaronowa	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Twaróg Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Dżem Papryka świeża Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Dżem Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Banan Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jajko Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Sałatka makaronowa Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> Rama Twaróg Wędlina Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Ryba wędzona Jajko Papryka świeża Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Rzodkiewka Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Jajka gotowane Ogórek świeży Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Rzodkiewka Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Sałata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	Jogurt pitny	Gruszka	Jogurt fermentowany	Jogurt owocowy	Banan	Jogurt naturalny	Serek wiejski
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	Serek wiejski Z dodatkiem owocowym	Jogurt fermentowany	Jogurt pitny	Jogurt owocowy	Jabłko	Jogurt owocowy	Jogurt fermentowany
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwo przyswajalnym	Jabłko	Jogurt naturalny	Serek wiejski light	Wafle zbożowe pełnoziarniste	Sok pomidorowy	Serek wiejski	Jogurt naturalny

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywności:

* awarie urządzeń technicznych,

* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

* problemy kadrowe

*** Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

