

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających na oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 04.11.2024r. do niedzieli 10.11.2024r.

| POSIŁEK | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA | NIEDZIELA |
|--|--|--|---|---|---|--|---|
| Śniadanie Dieta Podstawowa | <u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Kieł. biała parzona</u> <u>Ser gouda</u> Salata | <u>Płatki jęczmienne</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg <u>Wedlina</u> Rzodkiewka Salata | <u>Ryż na mleku</u> <u>Wedlina</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Miód Salata Pomidor | <u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Buraczki karbowane Salata | <u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Ser żółty</u> Salata Pomidor Salata | <u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Kiełbasa podwawelska</u> <u>Serek topiony</u> Salata | <u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Miód Salata |
| Śniadanie Dieta Łatwostrawna | <u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wedlina</u> Pomidor Salata | <u>Płatki jęczmienne</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Twaróg z zielenią Pomidor Salata | <u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Pomidor Salata | <u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wedlina</u> Miód Salata | <u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Twaróg Mandarynka Salata | <u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wedlina</u> Marchewka tarta Salata | <u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Miód Salata |
| Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów | <u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wedlina</u> Ogórek świeży Salata | <u>Płatki jęczmienne</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zielenią Pomidor Salata | <u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Pomidor Salata | <u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Pomidor Salata | <u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Papryka świeża | <u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Marchewka tarta Salata | <u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Pomidor/Salata |
| Obiad Dieta Podstawowa | <u>Zupa szpinakowa z jajkiem 1/2</u> <u>Makaron z twarogiem i polewą owocową</u> Kompot | <u>Zupa grysikowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> Ziemniaki Marchewka duszona Kompot | <u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Schab w sosie</u> <u>Buraczki duszone</u> Ziemniaki Kompot | <u>Jarzynowa</u> <u>Spaghetti w sosie</u> bolognese Ogórek kiszony Kompot | <u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty kiszonej</u> Kompot | <u>Barszcz czerwony</u> <u>Gulasz z żołądków drobiowych</u> <u>Kasza gryczana</u> Fasolka szparagowa Kompot | <u>Krupnik</u> <u>Kurczak pieczony</u> Ryż Surówka Z kap.czerwonej Kompot |
| Obiad Dieta Łatwostrawna | <u>Zupa szpinakowa</u> <u>Makaron</u> <u>Z twarogiem</u> i musem owocowym Kompot | <u>Zupa grysikowa</u> <u>Kurczak duszony</u> W sosie Ziemniaki Marchewka duszona Kompot | <u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Galantyna drobiowa</u> Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot | <u>Zupa jarzynowa</u> <u>Pulpet wieprzowy w sosie</u> Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot | <u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny</u> Ziemniaki Salata z vinegret Kompot | <u>Barszcz czerwony</u> <u>Gulasz z podrobów</u> Ziemniaki <u>Kalafior gotowany</u> Kompot | <u>Krupnik</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> Ryż <u>Marchewka duszona</u> Kompot |
| Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów | <u>Zupa szpinakowa</u> <u>Kurczak pieczony</u> <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Ryż Kompot | <u>Zupa grysikowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> Ziemniaki Brokuły gotowane Kompot | <u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Galantyna drobiowa</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty białej</u> Kompot | <u>Zupa jarzynowa</u> <u>Pulpet wieprzowy w sosie</u> Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot | <u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny</u> Ziemniaki <u>Sur.z kapusty kiszonej</u> Kompot | <u>Barszcz czerwony</u> <u>Gulasz z podrobów</u> Kasza gryczana <u>Kalafior gotowany</u> Kompot | <u>Krupnik</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> Ryż Surówka Z kap.czerwonej Kompot |
| Kolacja Dieta Podstawowa | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Kaszanka na ciepło</u> Z cebulka Papryka świeża | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Salata Śliwki | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Ryba wędzona</u> <u>Jogurt naturalny</u> Salata | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Wedlina</u> Marmolada Kiwi Salata | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Salata <u>Jaja gotowane</u> Kabanos | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Pomidor Salata | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Pieczeń</u> <u>Dżem</u> Papryka świeża Salata |
| Kolacja Dieta Łatwostrawna | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Kiełbasa biała</u> Miód Salata | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wedlina</u> Banan Salata | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wedlina</u> Dżem Salata | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Wedlina</u> <u>Jabłko</u> Salata | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Jajko gotowane</u> <u>Jogurt owocowy</u> Salata | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Twaróg <u>Wedlina</u> Salata Pomidor | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Pieczeń drobiowa</u> Pomidor Salata |
| Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Jajko Salata <u>Papryka świeża</u> | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Ogórek świeży Salata | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Rzodkiewka Salata | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Papryka świeża Salata | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> Pomidor Salata | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Wedlina</u> Pomidor Salata | <u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Pieczeń drobiowa</u> Papryka świeża Salata |
| Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa | <u>Serek wiejski</u> <u>Z dodatkiem owocowym</u> | <u>Jogurt pitny</u> | Gruszka | <u>Jogurt owocowy</u> | Mandarynka | <u>Jogurt pitny</u> | Banan |
| Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna | <u>Serek wiejski</u> <u>Z dodatkiem owocowym</u> | <u>Sok pomidorowy</u> | <u>Jogurt pitny</u> | <u>Sok pomidorowy</u> | <u>Wafle ryżowe</u> | <u>Serek wiejski</u> | <u>Jogurt owocowy</u> |
| Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwo | Jabłko | <u>Jogurt naturalny</u> | <u>Serek wiejski naturalny</u> | <u>Sok pomidorowy</u> | <u>Jogurt naturalny</u> | <u>Jabłko</u> | <u>Serek wiejski naturalny</u> |

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywności:

* awarie urządzeń technicznych,

* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

* problemy kadrowe

* Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny

