

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 23.12.2024 do niedzieli 29.12.2024

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Ogórek Sałata	<u>Makron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg, Marmolada</u> Pomidor Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Baleron</u> <u>Kiełbasa żywiecka</u> <u>Mandarvni, Sałata</u>	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Kiełbasa szynkowa</u> <u>Paszтет</u> Pomarańcza, Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twarożek</u> Jabłko Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Serek topiony</u> <u>smakowy</u> Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Marchew tarta Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Miód</u> Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Twaróg, Marmolada</u> Pomidor Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Szynka gotowana</u> <u>Kiełbasa żywiecka</u> <u>Mandarvni</u>	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Szynka śląska</u> Pieczeń drobiowa Pomidor, Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Twaróg z zieleniną</u> Sałata Jabłko	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Marmolada Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Marchew tarta Sałata
Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Ogórek</u> Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg z zieleniną</u> Pomidor Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Papryka świeża</u>	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Szynka śląska</u> Pieczeń drobiowa Pomidor Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg</u> Szcypior Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Ogórek świeży Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Marchew tarta Sałata
Obiad Dieta Podstawowa	<u>Biały barszcz</u> <u>Fasolka po bretońsku</u> <u>Pieczywo jasne</u> Kompot	<u>Zupa barszcz czysty</u> <u>Ryba z serem</u> Ziemniaki <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Sznyceł drobiowy</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot	<u>Zupa brokułowa</u> <u>Schab w sosie</u> Pęczak <u>Salatka z buraków</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Ryba smażona</u> Ziemniaki <u>Kalafior na parze</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Babka ziemniaczana</u> <u>Surówka z czerwonej kapusty</u> Kompot	<u>Zupa krupnik</u> Kurczak pieczony Ryż <u>Buraczki duszone</u> Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	<u>Biały barszcz z kiełbasą</u> <u>Kluski śląskie ze szpinakiem</u> <u>Surówka z marchwi i jabłką</u> Kompot	<u>Zupa barszcz czysty</u> <u>Ryba w warzywach</u> Ziemniaki <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Pierś drobiowa w warzywach</u> Ziemniaki Brokuł gotowany Kompot	<u>Zupa brokułowa</u> <u>Schab w sosie</u> Pęczak <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Ryba z pieca</u> Ziemniaki <u>Kalafior na parze</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Gulasz z indyka</u> Ziemniaki <u>Fasolka szparagowa</u> Kompot	<u>Zupa krupnik</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> Ziemniaki Brokuł gotowany Kompot
Obiad Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	<u>Biały barszcz</u> <u>Fasolka po bretońsku</u> <u>Pieczywo jasne</u> Kompot	<u>Zupa barszcz czysty</u> <u>Ryba w warzywach</u> Ziemniaki <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Pierś drobiowa w warzywach</u> Ziemniaki Brokuł gotowany	<u>Zupa brokułowa</u> <u>Schab w sosie</u> Pęczak <u>Salatka z buraków</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Ryba z pieca</u> Ziemniaki <u>Kalafior na parze</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Gulasz z indyka</u> Ziemniaki <u>Surówka z czerwonej kapusty</u> Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> Ziemniaki Brokuł gotowany Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Śledź z cebulą</u> <u>Kluski z makiem</u> <u>Kapusta z grzybami</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Szynka śląska</u> <u>Jajko gotowane</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Szynka śląska</u> <u>Salatka jarzynowa</u> Kiwi, Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Pasta z jaj z zieleniną</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Serek wiejski</u> Miód Jabłko/Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Kabanos</u> <u>Twaróg</u> Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Galantyna rybna</u> <u>Kluski z kompotem</u> <u>Salatka ryżowa, Sałata</u>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Poledwica sopocka</u> <u>Jajko gotowane</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Szynka wyborna</u> <u>Salatka jarzynowa</u> Mandarvni, Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Pasta z jaj z zieleniną</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Pasta miesno-jarzynowa</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Galantyna rybna</u> <u>Kapusta z grzybami</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Poledwica sopocka</u> <u>Jajko gotowane</u> Ogórek kiszony, Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Szynka wyborna</u> Paszтет Pomidor, Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Pasta z jaj z zieleniną</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> <u>Papryka świeża</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wędlina</u> Pomidor Sałata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Biszkopty</u>	<u>Serek wiejski smakowy</u>	<u>Kefir</u>	Mandarvni	<u>Herbatniki</u>	<u>Jogurt naturalny</u>
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	<u>Jabłko</u>	<u>Biszkopty</u>	<u>Serek wiejski smakowy</u>	<u>Kefir</u>	<u>Jogurt z owsianką</u>	<u>Jabłko</u>	<u>Serek wiejski smakowy</u>
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem	<u>Jabłko</u>	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Serek wiejski</u>	<u>Kefir</u>	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Serek wiejski light</u>	<u>Kefir</u>

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn nie zależnych od Działu Żywnienia:

- * awarie urządzeń technicznych,
- * nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,
- * problemy kadrowe

