

**Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających na oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie**  
**obowiązuje od poniedziałku 16.12.2024r. do niedzieli 22.12.2024r**

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
<b>Śniadanie Dieta Podstawowa</b>	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Kiel. biała parzona <u>Ser typu szwajcarskiego</u> Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Wędlina Papryka świeża Sałata	<u>Płatki jęczmieńne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Miód Sałata Pomidor	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Buraczki karbowane Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Ser żółty</u> Sałata Pomidor Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Kiełbasa podwawelska</u> <u>Papryka świeża</u> Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata
<b>Śniadanie Dieta Łatwostrawna</b>	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jajko Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zielenią Pomidor Sałata	<u>Płatki jęczmieńne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina <u>Dżem</u> Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Miód Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jabłko Sałata
<b>Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów</b>	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Ogórek Sałata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zielenią Pomidor Sałata	<u>Płatki jęczmieńne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Papryka świeża	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor/Sałata
<b>Obiad Dieta Podstawowa</b>	<u>Zupa szpinakowa z jajkiem</u> <u>Pyzy z mięsem</u> <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Kotlet mielony</u> Ziemniaki Buraczki duszone Kompot	<u>Zupa ogórkowa</u> <u>Kurczak pieczony</u> Marchewka duszona Ziemniaki Kompot	<u>Jarzynowa</u> <u>Makaron spaghetti z sosem bolognese</u> Ogórek świeży Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Ryba smażona</u> Ziemniaki Surówka z białej kapusty Kompot	<u>Barszcz ukraiński</u> <u>Gulasz z żółdków drobiowych</u> <u>Kasza gryczana</u> <u>Sur.z selera</u> Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Kotlet schabowy</u> Ziemniaki Surówka Z kap.czerwonej Kompot
<b>Obiad Dieta Łatwostrawna</b>	<u>Zupa szpinakowa</u> <u>Makaron</u> <u>Z twarogiem</u> <u>i musem owocowym</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Kurczak duszony w sosie</u> Ziemniaki Buraczki duszone Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Galantyna drobiowa</u> Ziemniaki Marchewka duszona Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Klopsik drobiowy</u> Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny</u> Ziemniaki Sałata z vinegret Kompot	<u>Barszcz czerwony</u> <u>Gulasz z podrobów</u> Ziemniaki <u>Brokuł gotowany</u> Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet wieprzowy w sosie</u> Ryż Marchewka duszona Kompot
<b>Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów</b>	<u>Zupa szpinakowa</u> <u>Pyzy z mięsem</u> Surówka z kapusty pekińskiej Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> Ziemniaki Kalafior na parze Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Galantyna drobiowa</u> Ziemniaki <u>Brokuły gotowane</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Klopsik drobiowy</u> Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny</u> Ziemniaki Sur.z białej kapusty Kompot	<u>Barszcz czerwony</u> <u>Gulasz z podrobów</u> Kasza gryczana <u>Sur.z selera</u> Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet w sosie</u> Ryż Surówka Z kap.czerwonej Kompot
<b>Kolacja Dieta Podstawowa</b>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Kaszanka na ciepło</u> Z cebulką Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Sałata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Ryba wędzona</u> Jajko Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Wędlina Marmolada Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Sałata <u>Salatka makaronowa</u> Jabłko	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina <u>Dżem</u> Papryka świeża Sałata
<b>Kolacja Dieta Łatwostrawna</b>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Kiełbasa biała</u> Miód Sałata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jabłko Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Twaróg Wędlina Sałata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata
<b>Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów</b>	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Jajko Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Sałata
<b>Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa</b>	<u>Mandarynki</u>	<u>Biszkopty</u>	Jabłko	Kiwi	Mandarynki	Herbatniki	Kiwi
<b>Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna</b>	Jabłko	<u>Mandarynki</u>	<u>Biszkopty</u>	Jabłka	Herbatniki	Jabłka	<u>Mandarynki</u>
<b>Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwo</b>	Jabłko	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Serek wiejski naturalny</u>	<u>Kanapka z wędlna</u>	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Serek wiejski naturalny</u>	<u>Jogurt naturalny</u>

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywności:

\* awarie urządzeń technicznych,

\* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

\* problemy kadrowe

**\* Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

