

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 20.01.2025 (poniedziałek) do 26.01.2025 (niedziela)

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
<b>Śniadanie Dieta Podstawowa</b>	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina <u>Miód/Papryka świeża</u> Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zieleciną Szcypiorek Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Dżem Wędlina Sałata Buraczki karbowane	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchew tarta Sałata	Ryż na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Ser żółty Miód Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Kiełbasa podwawelska Serek topiony Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata
<b>Śniadanie Dieta Łatwostrawna</b>	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Twaróg z zieleciną Pomidor Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina <u>Kiwi</u> Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina <u>Pomidor</u> Sałata	Ryż na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Twaróg Miód Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jabłko Sałata
<b>Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przewidywalnych Węglowodanów</b>	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zieleciną Szcypiorek Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek świeży Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Sałata	Ryż na mleku Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Pomidor Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor/Sałata
<b>Obiad Dieta Podstawowa</b>	<u>Białe barszcz z kielbasą</u> Bigos <u>Pieczywo</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Sztuka mięsa</u> Ziemniaki Marchewka duszona z groszkiem Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> Kurczak pieczony Ziemniaki Surówka z warzyw mieszanych Kompot	Zupa jarzynowa, Ziemniaki Gołąbki w sosie pomidorowym Buraczki duszone Kompot	<u>Ziemniaczana z zieleciną</u> Kotlet rybny Ziemniaki Brokuły gotowane Kompot	Zupa brokułowa Wątróbka duszona z cebulą Sur. z ogórka kiszzonego Kompot	<u>Barszcz ukraiński</u> Kotlet pożyński Ryż Surówka Z kapusty białej Kompot
<b>Obiad Dieta Łatwostrawna</b>	<u>Białe barszcz z kielbasą</u> Pierogi leniwe Sur. z marchewki i jabłka/Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Sztuka mięsa w sosie</u> Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa kalafiorowa Galantyna drobiowa w sosie Ryż Marchew duszona Kompot	Zupa jarzynowa Zraz mięsno-ryżowy Ziemniaki Brokuł na parze Kompot	<u>Ziemniaczana z zieleciną</u> Klopsik rybny w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa brokułowa Podroby w sosie Ziemniaki Kalafior Kompot	<u>Zupa burakowa</u> Kurczak w sosie Ryż Marchewka duszona Kompot
<b>Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przewidywalnych Węglowodanów</b>	<u>Białe barszcz z kielbasą</u> Bigos <u>Pieczywo</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Sztuka mięsa w sosie</u> Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa kalafiorowa Galantyna drobiowa w sosie Ryż Surówka z warzyw mieszanych Kompot	Zupa jarzynowa Zraz mięsno-ryżowy Ziemniaki Brokuł na parze Kompot	<u>Ziemniaczana z zieleciną</u> Klopsik rybny w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa brokułowa Podroby w sosie Ziemniaki Kalafior Kompot	<u>Barszcz ukraiński</u> Kurczak w sosie Ryż Surówka Z kap. białej Kompot
<b>Kolacja Dieta Podstawowa</b>	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Pasztecik Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Ryba wędzona</u> Jajko Sałata Papryka świeża	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek świeży Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Wędlina Marmolada Kiwi Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Sałata <u>Jajko gotowane</u> Wędlina	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Twaróg Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Sałata
<b>Kolacja Dieta Łatwostrawna</b>	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Dżem Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jabłko Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jajko Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jajko Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Twaróg Wędlina Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata
<b>Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przewidywalnych Węglowodanów</b>	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Ryba wędzona</u> Jajko Papryka świeża Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> Ogórek świeży Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Sałata
<b>Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa</b>	Serek wiejski smakowy	<u>Biszkopty</u>	Jabłko	<u>Serek homogenizowany owocowy</u>	Mandarynki	<u>Jogurt owocowy z owsianką</u>	Kiwi
<b>Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna</b>	Serek wiejski smakowy	Mandarynki	<u>Jogurt pitny</u>	Serek homogenizowany owocowy	<u>Jogurt owocowy</u>	Jogurt z owsianką	Kefir
<b>Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwostrawnych</b>	Jabłko	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Serek wiejski light</u>	Skyr	Maślanka	<u>Serek wiejski</u>	<u>Jogurt naturalny</u>

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywności:

\* awarie urządzeń technicznych,

\* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

\* problemy kadrowe

**\* Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

