

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających na oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie
obowiązuje od poniedziałku 06.01.2025r. do niedzieli 12.01.2025r

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg Wędlina Papryka świeża Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Kieł. biała parzona Ser typu szwajcarskiego Sałata	Płatki jęczmienne na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Wędlina Sałata Pomidor	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Buraczki karbowane Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Ser żółty Sałata Pomidor Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Kielbasa podwawelska Papryka świeża Sałata Serek topiony	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Twaróg z zieleńnią Pomidor Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Jajko Sałata	Płatki jęczmienne na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Jabłko Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata Pieczywo jasne Rama Twaróg Miód Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Jabłko Sałata
Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg z zieleńnią Pomidor Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Ogórek Sałata	Płatki jęczmienne na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka świeża Sałata	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg Papryka świeża	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor/Sałata
Obiad Dieta Podstawowa	Zupa grysikowa Kotlet mielony Ziemniaki Buraczki duszone Kompot	Zupa szpinakowa z jajkiem 1/2 Pyzy z mięsem Surówka z kapusty pekińskiej Kompot	Zupa ogórkowa Kurczak Makaron Pieczonka Marchewka duszona Ziemniaki Kompot	Jarzynowa Makaron spaghetti z sosem bolońskim Ogórek świeży Kompot	Zupa ziemniaczana Ryba smażona Ziemniaki Surówka z białej kapusty Kompot	Barszcz ukraiński Gulasz z żółdków drobiowych Kasza gryczana Sur.z selera Kompot	Krupnik Kotlet schabowy Ziemniaki Surówka Z kap.czerwonej Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	Zupa grysikowa Kurczak duszony w sosie Ziemniaki Buraczki duszone Kompot	Zupa szpinakowa Makaron Z twarogiem I musem owocowym Kompot	Zupa kalafiorowa Galantyna drobiowa Ziemniaki Marchewka duszona Kompot	Zupa jarzynowa Klopsik drobiowy Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa ziemniaczana Pulpet rybny Ziemniaki Warzywa gotowane Kompot	Barszcz czerwony Gulasz z podrobów Ziemniaki Brokuł gotowany Kompot	Krupnik Pulpet wieprzowy w sosie Ryż Marchewka duszona Kompot
Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Zupa grysikowa Kurczak w sosie Ziemniaki Kalafior na parze Kompot	Zupa szpinakowa Pyzy z mięsem Surówka z kapusty pekińskiej Kompot	Zupa kalafiorowa Galantyna drobiowa Ziemniaki Brokuły gotowane Kompot	Zupa jarzynowa Klopsik drobiowy Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa ziemniaczana Pulpet rybny Ziemniaki Sur.z białej kapusty Kompot	Barszcz czerwony Gulasz z podrobów Kasza gryczana Sur.z selera Kompot	Krupnik Pulpet w sosie Ryż Surówka Z kap.czerwonej Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	Kawa mleczna Pieczywo razowe Pieczywo jasne Rama Wędlina Sałata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Pieczywo razowe Kaszanka na ciepło Z cebulką Jajko Papryka świeża	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Ryba wędzona Jajko Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Pieczywo razowy, Wędlina Marmolada Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Sałata Wędlina Sałatka makaronowa Jabłko	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Dżem Papryka świeża Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Rama Kielbasa biała Miód Sałata Pomidor	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo jasne Wędlina Jabłko Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Rama Jajka gotowane Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Twaróg Wędlina Sałata Pomidor	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Ogórek Sałata	<u>Kawa mleczna</u> Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Jajko Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka świeża Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Jajka gotowane Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka świeża Sałata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	Herbatniki	Serek wiejski	Jabłko	Kiwi	Skyr	Herbatniki	Jogurt owocowy
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	Kefir	Jabłko	Jogurt owocowy	Jogurt naturalny	Serek wiejski	Jabłko	Skyr
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwo	Jogurt naturalny	Kefir	Serek wiejski naturalny	Kanapka z wędliną	Maślanka	Serek wiejski naturalny	Jogurt naturalny

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywności:

* awarie urządzeń technicznych,

* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

* problemy kadrowe

*** Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

