

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających w oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie

obowiązuje od poniedziałku 13.01.2025 do niedzieli 19.01.2025

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Dżem <u>Salata</u>	<u>Makron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg z zielenina</u> Szcypior Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Kielbasa cienka</u> <u>Ser żółty</u> <u>Salata Pomidor</u>	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Pieczeń</u> <u>Ogórek</u> <u>Salata</u>	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twarożek</u> Papryka czerwona Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Serek topiony smakowy</u> <u>Salata</u>	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Miód <u>Salata</u>
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Miód</u> <u>Salata</u>	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg</u> Jabłko Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor <u>Salata</u>	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor <u>Salata</u>	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg z zielenina</u> Sałata Jabłko	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Marchew tarta <u>Salata</u>
Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Ogórek</u> <u>Salata</u>	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg z zielenina</u> Pomidor Sałata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Papryka świeża <u>Salata</u>	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor <u>Salata</u>	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Twaróg</u> Szcypior Sałata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Ogórek świeży Sałata	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Marchew tarta <u>Salata</u>
Obiad Dieta Podstawowa	<u>Biały barszcz</u> <u>Fasolka po bretońsku</u> <u>Pieczywo jasne</u> Kompot	<u>Zupa fasolowa z zacierką</u> <u>Kotlet mielony</u> Ziemniaki <u>Surówka z kap. Białej</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> <u>Makaron razowy</u> Marchewka duszona z groszkiem Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Sznyceł drobiowy</u> Ziemniaki <u>Brokuł na parze</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Śledź z cebulą</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Babka ziemniaczana</u> <u>Surówka z czerwonej kapusty</u> Kompot	<u>Zupa krupnik</u> Kurczak pieczony Ryż <u>Buraczki duszone</u> Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	<u>Biały barszcz z kielbasą</u> <u>Kluski śląskie ze szpinakiem</u> <u>Surówka z marchwi i jabłką</u> Kompot	<u>Zupa zacierkowa</u> <u>Klopsiki wieprzowe w sosie</u> Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> <u>Makaron jasny</u> Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Schab w sosie</u> <u>Kasza jęczmienna</u> Marchewka duszona Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Ryba z pieca</u> Ziemniaki <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Gulasz z indyka</u> Ziemniaki Brokuły na parze Kompot	<u>Zupa krupnik</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot
Obiad Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	<u>Biały barszcz</u> <u>Fasolka po bretońsku</u> <u>Pieczywo jasne</u> Kompot	<u>Zupa fasolowa z zacierką</u> <u>Klopsiki wieprzowe w sosie</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty</u>	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> <u>Makaron razowy</u> Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>Schab w sosie</u> <u>Kasza jęczmienna</u> <u>Brokuł na parze</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Ryba z pieca</u> Ziemniaki <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot	<u>Zupa koperkowa</u> <u>Gulasz z indyka</u> Ziemniaki <u>Surówka z czerwonej kapusty</u> Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie</u> Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Pasta z ryby wędzonej</u> Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Ogórek świeży Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Papryka świeża Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Jajka gotowane</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło Serek wiejski Miód Jabłko/Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Kabanos</u> <u>Twaróg</u> Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Jajko</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wedlina</u> Dżem Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Pasta z jaj z zieleniną</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Pasta miesno-jarzywna</u> Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Pasta z ryby wędzonej</u> Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> <u>Jajko</u> Ogórek świeży Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Ogórek kiszony Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Jajka gotowane</u> Pomidor Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Papryka świeża Sałata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Masło <u>Wedlina</u> Pomidor Sałata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	<u>Serek wiejski</u>	<u>Herbatniki</u>	Skyr	<u>Kefir</u>	Jogurt owocowy	<u>Jogurt z owsianką</u>	Kiwi
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	<u>Jogurt owocowy</u>	<u>Maślanka</u>	<u>Herbatniki</u>	Skyr	<u>Kefir</u>	<u>Jogurt z owsianką</u>	<u>Jogurt owocowy</u>
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem	Skyr naturalny	<u>Jogurt naturalny</u>	<u>Serek wiejski</u>	<u>Kefir</u>	<u>Maślanka</u>	Skyr	<u>Jogurt naturalny</u>

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn nie zależnych od Działu Żywności:

- * awarie urządzeń technicznych,
- * nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,
- * problemy kadrowe