

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających na oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie
obowiązuje od poniedziałku 17.02.2025r. do niedzieli 23.02.2025r

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Kiel. biała parzona <u>Ser typu szwajcarskiego</u> Salata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Wędlina Ogórek świeży Salata	<u>Płatki jęczmieńne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Miód Salata Marchewka tarta	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Buraczki karbowane Salata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Ser żółty</u> Salata Pomidor Salata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Kielbasa podwawelska <u>Papryka świeża</u> Serek topiony Salata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Salata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jajko Salata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zielenią Pomidor Salata	<u>Płatki jęczmieńne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Salata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina <u>Buraczki</u> Salata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Miód Salata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Salata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jabłko Salata
Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Ogórek Salata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zielenią Szcypiorek Salata	<u>Płatki jęczmieńne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Salata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek Salata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Szcypior	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Salata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek/Salata
Obiad Dieta Podstawowa	<u>Zupa szpinakowa z jajkiem 1/2</u> <u>Pyty z mięsem</u> Surówka z kapusty pekińskiej Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> Kotlet mielony Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa ogórkowa</u> Kurczak pieczony Brokuły gotowane Ziemniaki Kompot	<u>Jarzynowa</u> Makaron spaghetti z sosem bolognese Ogórek świeży Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Ryba smażona</u> Ziemniaki Surówka z kapusty kiszzonej Kompot	<u>Barszcz ukraiński</u> Gulasz z żołądków drobiowych <u>Kasza gryczana</u> Sur.z selera Kompot	<u>Krupnik</u> Kotlet schabowy Ziemniaki Surówka Z kap.czerwonej Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	<u>Zupa szpinakowa</u> Makaron <u>Z twarogiem</u> i musem owocowym Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> Kurczak duszony w sosie Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> Galantyna drobiowa Ziemniaki Brokuły gotowane Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> Klopsik wieprzowy Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> Pulpet rybny Ziemniaki <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Barszcz czerwony</u> Gulasz z podrobów Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot	<u>Krupnik</u> Pulpet wieprzowy w sosie Ryż Marchewka duszona Kompot
Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Zupa szpinakowa</u> <u>Pyty z mięsem</u> Surówka z kapusty pekińskiej Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> Kurczak w sosie Ziemniaki Kalafior na parze Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> Galantyna drobiowa Ziemniaki Brokuły gotowane Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> Klopsik wieprzowy Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> Pulpet rybny Ziemniaki Surówka z kapusty kiszzonej Kompot	<u>Barszcz czerwony</u> Gulasz z podrobów Kasza gryczana Sur.z selera Kompot	<u>Krupnik</u> Pulpet w sosie Ryż Surówka Z kap.czerwonej Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Kaszanka na ciepło</u> Z cebulką Salata Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Salata Salatka jarzynowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Ryba wędzona Jajko Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Wędlina Marmolada Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Salata Salata <u>Salatka makaronowa</u> Wędlina	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Dżem Papryka świeża Salata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Kielbasa biała Miód Salata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jabłko Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jogurt owocowy Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Jajka gotowane Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Twaróg Wędlina Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Salata
Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Jajko Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchew tarta Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Jajka gotowane Ogórek Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Salata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	Jogurt z owsianka	Serek wiejski	Jogurt owocowy	Serek homogenizowany	Skyr	Herbatniki	Jogurt owocowy
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	Kefir	Jogurt z owsianka	Maślanka	Serek homogenizowany	Serek wiejski smakowy	Jogurt pitny	Jogurt owocowy
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwo	Serek wiejski light	Kefir	Skyr	Kanapka z wędlina	Maślanka	Serek wiejski naturalny	Kefir

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywności:

** awarie urządzeń technicznych,*

** nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,*

** problemy kadrowe*

*** Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

