

Jadłospis siedmiodniowy dla pacjentów przebywających na oddziałach Szpitala Ogólnego w Kolnie
obowiązuje od poniedziałku 27.01.2025r. do niedzieli 02.02.2025r

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Kiel. biała parzona <u>Ser typu szwajcarskiego</u> Salata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Wędlina Papryka świeża Salata	<u>Płatki jęczmieńne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Miód Salata Pomidor	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Buraczki karbowane Salata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Ser żółty</u> Salata Pomidor Salata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Kielbasa podwawelska <u>Papryka świeża</u> Serek topiony Salata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Salata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jajko Salata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zielenią Pomidor Salata	<u>Płatki jęczmieńne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Salata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina <u>Marmolada</u> Salata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Miód Salata	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Salata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jabłko Salata
Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Ogórek Salata	<u>Ryż na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg z zielenią Pomidor Salata	<u>Płatki jęczmieńne na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Salata	<u>Zacierka na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Salata	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Twaróg Szczypior	<u>Makaron na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Marchewka tarta Salata	<u>Kasza manna na mleku</u> Herbata <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor/Salata
Obiad Dieta Podstawowa	<u>Zupa szpinakowa z jajkiem 1/2</u> <u>Pyzy z mięsem</u> <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Kotlet mielony</u> Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa ogórkowa</u> <u>Kurczak pieczony</u> Marchewka duszona Ziemniaki Kompot	<u>Jarzynowa</u> <u>Makaron spaghetti z sosem bolognese</u> Ogórek świeży Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Ryba smażona</u> Ziemniaki <u>Surówka z białej kapusty</u> Kompot	<u>Barszcz ukraiński</u> <u>Gulasz z żołądków drobiowych</u> <u>Kasza gryczana</u> <u>Sur.z selera</u> Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Kotlet schabowy</u> Ziemniaki Surówka Z kap.czerwonej Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	<u>Zupa szpinakowa</u> <u>Makaron</u> <u>Z twarogiem</u> <u>i musem owocowym</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Kurczak duszony w sosie</u> Ziemniaki <u>Buraczki duszone</u> Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Galantyna drobiowa</u> Ziemniaki <u>Marchewka duszona</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Klopsik drobiowy</u> Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny</u> Ziemniaki <u>Warzywa gotowane</u> Kompot	<u>Barszcz czerwony</u> <u>Gulasz z podrobów</u> Ziemniaki Brokuł gotowany Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet wieprzowy w sosie</u> Ryż <u>Marchewka duszona</u> Kompot
Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Zupa szpinakowa</u> <u>Pyzy z mięsem</u> <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot	<u>Zupa grysikowa</u> <u>Kurczak w sosie</u> Ziemniaki Kalafior na parze Kompot	<u>Zupa kalafiorowa</u> <u>Galantyna drobiowa</u> Ziemniaki <u>Brokuły gotowane</u> Kompot	<u>Zupa jarzynowa</u> <u>Klopsik drobiowy</u> Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	<u>Zupa ziemniaczana</u> <u>Pulpet rybny</u> Ziemniaki <u>Sur.z białej kapusty</u> Kompot	<u>Barszcz czerwony</u> <u>Gulasz z podrobów</u> Kasza gryczana <u>Sur.z selera</u> Kompot	<u>Krupnik</u> <u>Pulpet w sosie</u> Ryż Surówka Z kap.czerwonej Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Kaszanka na ciepło</u> Z cebulką Papryka świeża	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo razowe</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jajko Salata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Ryba wędzona Jajko Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Wędlina Marmolada Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Salata <u>Salatka makaronowa</u> Wędlina	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina <u>Dżem</u> Papryka świeża Salata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Kielbasa biała</u> Miód Salata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jabłko Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Jabłko Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Twaróg Wędlina Salata Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> Rama Wędlina Pomidor Salata
Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Jajko Pomidor	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Ogórek Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama <u>Jajka gotowane</u> Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Pomidor Salata	<u>Kawa mleczna</u> <u>Pieczywo jasne</u> <u>Pieczywo razowe</u> Rama Wędlina Papryka świeża Salata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	Jogurt z owsianką	Serek wiejsk	Jogurt owocowy	Kiwi	Skyr	Herbatniki	Jogurt owocowy
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	Kefir	Jogurt z owsianką	Jogurt owocowy	Jogurt naturalny	Serek wiejski smakowy	Jabłko	Skyr
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwo	Serek wiejski light	Kefir	Serek wiejski light	Kanapka z wędliną	Maślanka	Serek wiejski naturalny	Kefir

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywności:

* awarie urządzeń technicznych,

* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

* problemy kadrowe

*** Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

