

obowiązuje od poniedziałku 24.03.2025 (poniedziałek) do 30.03.2025 (niedziela)

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie Dieta Podstawowa	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Miód Papryka świeża Sałata	Płatki owsiane na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg z zieleciną Szczypiorek Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Buraczki karbowane Sałata	Płatki jęczmienne na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Marchew tarta Sałata	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Ser żółty Miód Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Kielbasa podwawelska Serek topiony Sałata	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor Sałata
Śniadanie Dieta Łatwostrawna	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata	Płatki owsiane na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Twaróg z zieleciną Sałata	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Buraczki karbowane Sałata	Płatki jęczmienne Pieczywo jasne Rama Wędlina Marchew tarta Sałata	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Twaróg Miód Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Rama Wędlina Jabłko Sałata
Śniadanie Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Kasza manna na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka św. Sałata	Płatki owsiane na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg z zieleciną Szczypiorek Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka kons. Sałata	Płatki jęczmienne Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Marchew tarta Sałata	Ryż na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg Pomidor Sałata	Makaron na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Marchewka tarta Sałata	Zacierka na mleku Herbata Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor Sałata
Obiad Dieta Podstawowa	Białe barszcz z kielbasą Bigos Pieczywo Kompot	Zupa grysikowa Sztuka mięsa Ziemniaki Marchewka duszona z groźkiem Kompot	Zupa kalafiorowa Kurczak pieczony Ryż Surówka z warzyw mieszanych Kompot	Zupa jarzynowa, Ziemniaki Gołąbki w sosie pomidorowym Buraczki duszone Kompot	Ziemniaczana z zieleciną Kotlet rybny Ziemniaki Brokuły gotowane Kompot	Zupa brokułowa Wątróbka duszona Z cebulą Sur. z ogórka kiszzonego Ziemniaki Kompot	Barszcz ukraiński Kotlet pożarski Ryż Surówka Z kapusty białej Kompot
Obiad Dieta Łatwostrawna	Białe barszcz z kielbasą Pierogi leniwe Sur. z marchewki i jabłka/Kompot	Zupa grysikowa Sztuka mięsa w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa kalafiorowa Galantyna w sosie Ziemniaki Marchew duszona Kompot	Zupa jarzynowa Zraz mięsno-ryżowy Ziemniaki Brok na parze Kompot	Ziemniaczana z zieleciną Klopsik rybny w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa brokułowa Podroby w sosie Ziemniaki Kalafior gotowany Kompot	Zupa burakowa Kurczak w sosie Ryż Warzywa na parze Kompot
Obiad Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Białe barszcz z kielbasą Bigos Pieczywo Kompot	Zupa grysikowa Sztuka mięsa w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa kalafiorowa Galantyna w sosie Ziemniaki Surówka z warzyw mieszanych Kompot	Zupa jarzynowa Zraz mięsno-ryżowy Ziemniaki Brok na parze Kompot	Ziemniaczana z zieleciną Klopsik rybny w sosie Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot	Zupa brokułowa Podroby w sosie Ziemniaki Sur. Z ogórka kiszzonego Kompot	Barszcz ukraiński Kurczak w sosie Ryż Surówka Z kap białej Kompot
Kolacja Dieta Podstawowa	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Pasztet Ogórek św. Sałata	Kawa mleczna Pieczywo razowe Pieczywo jasne Rama Ryba wędzona Jajko Sałata Papryka świeża	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Ogórek świeży Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe, Wędlina Marmolada Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Sałata Jajko gotowane Wędlina	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Twaróg Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka świeża Sałata
Kolacja Dieta Łatwostrawna	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Dżem Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Jabłko Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Rama Wędlina Dżem Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Jajko Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Twaróg Wędlina Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor Sałata
Kolacja Dieta z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Ogórek Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Ryba wędzona Jajko Papryka świeża Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Ogórek św. Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Jajka gotowane Ogórek świeży Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Pomidor Sałata	Kawa mleczna Pieczywo jasne Pieczywo razowe Rama Wędlina Papryka świeża Sałata
Posiłek wieczorny Dieta Podstawowa	Serek wiejski smakowy	Jogurt fermentowany	Jogurt pitny	Serek homogenizowany owocowy	Jogurt typu islandzkiego „Skyr”	Jogurt owocowy z owsianką	Serek wiejski light
Posiłek wieczorny Dieta Łatwostrawna	Serek wiejski smakowy	Jogurt pitny	Herbatniki	Jabłko	Jogurt owocowy	Jogurt z owsianką	Kefir
Posiłek wieczorny Dieta z Ograniczeniem Łatwo przyswajalność	Jogurt typu islandzkiego „Skyr”	Jabłko	Kefir	Jogurt typu islandzkiego „Skyr”	Maślanka	Serek wiejski	Kefir

Jadłospis może ulec zmianie z różnych przyczyn niezależnych od Działu Żywności:

* awarie urządzeń technicznych,

* nieterminowe, bądź nie spełniające wymogów jakości dostawy zamówionych towarów,

* problemy kadrowe

*** Potrawy podkreślone w jadłospisie zawierają alergeny**

